**MUT!**

**MUT!**

**MUT!**

**MUT!**

MUT! steht für eine 10-teiligen Kurs, in welchem wir in der Gruppe über die vielfältigen Aufgaben und Besonderheiten des Mutter-seins sprechen.

Wir bieten einen geschützten Raum um:

* Sich selber als Mutter besser kennen zu lernen
* Sich auszutauschen, was in der Erziehung gut läuft und was schwer fällt
* Gewohntes zu hinterfragen und neues auszuprobieren
* Erziehungsstärkung und Ermutigung zu erfahren, damit schöne Erlebnisse mit ihrem Kind immer mehr Platz haben
* Die Welt aus der Sicht der Kinder zu betrachten

 **Mütter-Unterstützungs-Training**

MUT! steht für eine 10-teiligen Kurs, in welchem wir in der Gruppe über die vielfältigen Aufgaben und Besonderheiten des Mutter-seins sprechen.

Wir bieten einen geschützten Raum um:

* Sich selber als Mutter besser kennen zu lernen
* Sich auszutauschen, was in der Erziehung gut läuft und was schwer fällt
* Gewohntes zu hinterfragen und neues auszuprobieren
* Erziehungsstärkung und Ermutigung zu erfahren, damit schöne Erlebnisse mit ihrem Kind immer mehr Platz haben
* Die Welt aus der Sicht der Kinder zu betrachten

**Mütter-Unterstützungs-Training**

Kursbeginn: 31.01.2023

Dienstags; 09:30 – 12:00 Uhr

CebeeF Rheine, Thiemauer 42, 48431 Rheine

Kursbeginn: 31.01.2023

Dienstags; 09:30 – 12:00 Uhr

CebeeF Rheine, Thiemauer 42, 48431 Rheine

 **Mütter-Unterstützungs-Training**

 **Mütter-Unterstützungs-Training**

MUT! steht für eine 10-teiligen Kurs, in welchem wir in der Gruppe über die vielfältigen Aufgaben und Besonderheiten des Mutter-seins sprechen.

Wir bieten einen geschützten Raum um:

* Sich selber als Mutter besser kennen zu lernen
* Sich auszutauschen, was in der Erziehung gut läuft und was schwer fällt
* Gewohntes zu hinterfragen und neues auszuprobieren
* Erziehungsstärkung und Ermutigung zu erfahren, damit schöne Erlebnisse mit ihrem Kind immer mehr Platz haben
* Die Welt aus der Sicht der Kinder zu betrachten

MUT! steht für eine 10-teiligen Kurs, in welchem wir in der Gruppe über die vielfältigen Aufgaben und Besonderheiten des Mutter-seins sprechen.

Wir bieten einen geschützten Raum um:

* Sich selber als Mutter besser kennen zu lernen
* Sich auszutauschen, was in der Erziehung gut läuft und was schwer fällt
* Gewohntes zu hinterfragen und neues auszuprobieren
* Erziehungsstärkung und Ermutigung zu erfahren, damit schöne Erlebnisse mit ihrem Kind immer mehr Platz haben
* Die Welt aus der Sicht der Kinder zu betrachten

Kursbeginn: 31.01.2023

Dienstags; 09:30 – 12:00 Uhr

CebeeF Rheine, Thiemauer 42, 48431 Rheine

Kursbeginn: 31.01.2023

Dienstags; 09:30 – 12:00 Uhr

CebeeF Rheine, Thiemauer 42, 48431 Rheine