

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Mittagsimbiss und Workshop: „Angehörige—Betroffene in der zweiten Reihe“ am **13.10.2018** an. (Teilnehmerzahl begrenzt)

Name:

E-Mail:

Tel.:

Ich/ wir kommen mit _____ Person(en)

Hinweis: Die Teilnahme kostet

10,-€ pro Teilnehmer/in.

Der Betrag ist bar vor Ort zu entrichten

TAGUNGsort

**Gemeindezentrum der
Evangelischen Kirchengemeinde
St. Johannes**
Sternstraße 5
48429 Rheine

Anmeldung zum Mittagsimbiss und Workshop bis zum 10.10.2018 mit beiliegendem Abschnitt an

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt im Kreis Steinfurt
Rathauspassage 3
48282 Emsdetten
Tel.: 02572 9601684
netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

Aktion Selbsthilfe e.V., Jugend- und Drogenberatung
Thiemauer 42
48431 Rheine
Frau Ebbing
Tel.: 05971 160280
ebbing@drogenberatung-rheine.de

Ein Tag für mich – ein Tag für uns

Angehörige stärken
Selbsthilfe
unterstützen

Veranstalter/ innen:

- „Eltern helfen Eltern“
- Aktion Selbsthilfe e.V., Jugend –und Drogenberatung
- Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

**Samstag,
13.10.2018**

 **DER PARITÄTISCHE**
NETZWERK SELBSTHILFE UND EHRENAMT

**JUGEND
UND
DROGEN
BERATUNG**
AKTION **SELBSTHILFE** e.V.

Mit freundlicher Unterstützung durch
AOK Nordwest, BKK, IKK classic.

Einführung

Die Angehörigengruppe „**Eltern helfen Eltern**“ aus Rheine, die **Jugend – und Drogenberatung, Aktion Selbsthilfe e.V.** in Rheine und das kreisweit tätige **Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt** bieten gemeinsam eine Tagesveranstaltung für Angehörige von psychisch belasteten oder chronisch kranken Menschen an.

An diesem Tag stehen Sie als Angehörige(r) im Mittelpunkt!

Tagesablauf

Offenes Programm ohne Anmeldung (kostenfrei)

10.00 Uhr: Stehkafee

10.30 Uhr: Vortrag: Sich nicht aus dem Blick verlieren?! Bewältigungsstrategien im Alltag, (**Referentin:** Dr. Sabine Ridder-Schaphorn, Oberärztin, LWL Klinik Lengerich)

Programm mit Anmeldung (10 Euro/ Teilnehmer/in inkl. Mittagsimbiss)

12.00 Uhr: Mittagspause mit Imbiss

13.00 Uhr: Workshop: Angehörige – Betroffene in der zweiten Reihe, (**Referent:** Klaus Vogelsänger, Bildungsreferent, Coach von Selbsthilfegruppen)

17.00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Workshop „Angehörige – Betroffene in der zweiten Reihe“

Angehörige von chronisch kranken und psychisch belasteten Menschen fühlen sich in dieser Rolle meist sehr verantwortlich. In ihrer speziellen Situation brauchen auch sie Unterstützung und Hilfe. In dieser Fortbildung widmen wir uns den spezifischen Themen und Fragestellungen von Angehörigen – Selbsthilfegruppen. Zentrale Inhalte des Workshops sind:

Was brauche ich in meiner Rolle als Wegbegleiter/in? Wie kann ich gut für mich sorgen? Wie gestalte ich meine Beziehung und Kommunikation in Familie und Partnerschaft?

Die Gestaltung von Klaus Vogelsängers Workshops zeichnet sich aus durch Kreativität, Humor und Tiefsinn.