

Newsletter Suchtvorbeugung 02-2026

Fachstelle Suchtvorbeugung – Jugend- und Drogenberatung Rheine

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerade im Hinblick auf Suchtprävention spielen Sie als Fachkräfte in Schule und Jugendhilfe eine entscheidende Rolle: Sie erkennen Veränderungen frühzeitig, schaffen vertrauensvolle Beziehungen und können präventive Impulse setzen, bevor problematischer Konsum entsteht.

Daher finden Sie in diesem Newsletter aktuelle Themen, praxiserprobte Ansätze sowie neue Angebote für Ihren pädagogischen Alltag:


Trending Thema: Vapes, Snus und Zahnstocher

Vapen, Snus & Co.: Was beschäftigt Jugendliche aktuell?

Der Konsum von E-Zigaretten (Vapes) und anderen Nikotinprodukten ist bei Jugendlichen weiterhin ein relevantes Thema. Auffällig ist dabei, dass viele Heranwachsende die gesundheitlichen Risiken unterschätzen und vaper oft als „harmlos“ wahrgenommen wird.

Für die erwachsene Bezugspersonen bedeutet das:

- Prävention sollte früh beginnen und kontinuierlich stattfinden
- Fakten allein reichen nicht – entscheidend ist die Auseinandersetzung mit Motiven und Gruppendruck
- Gesprächsangebote sind wichtiger denn je

 **Vape Check für Kinder & Jugendliche:** Es sind noch wenige Termine bis zu den Sommerferien frei, den interaktiven Workshop „Vape Check“ für Kinder und Jugendliche ab ca. 12 Jahren durchzuführen. Bei Interesse gerne melden an hoeping@drogenberatung-rheine.de oder wensiersky@drogenberatung-rheine.de

Rauchfrei jetzt – Kurzberatung in Schule und Jugendhilfeeinrichtungen

Kurzinterventionen bei Konsum

Nicht immer braucht es umfangreiche Suchtberatung. Kleine Impulse im Alltag können bei konsumierenden Jugendlichen bereits viel bewirken. Dies kann auch in Schule oder Jugendeinrichtungen stattfinden. Die überarbeiteten Materialien zu „Rauchfrei jetzt!“ im Rahmen der Leben ohne Qualm NRW-Landeskampagne unterstützen Fachkräfte in der pädagogischen Arbeit eigenständig kurze und prägnante Beratung durchzuführen.

Rauchfrei jetzt! – Frei von Vape und Zigarette

- Kurzintervention bei Zigaretten- und Vapekonsum von Jugendlichen
- Inkl. Leitfaden für pädagogische Fachkräfte und einem Arbeitsheft für Jugendliche
- Im Rahmen des Suchtkonzeptes oder Kinderschutzkonzeptes einsetzbar

🔗 Das Material kann kostenfrei unter <https://loq.de/Infomaterial> heruntergeladen werden.
Wir unterstützen gerne bei der Einführung ins Team.

Veranstaltungshinweis vor den Sommerferien

Arbeitskreis: Suchtprävention im Schulalltag

Thema: Alkohol in der Jugendphase

Termin: 09.07.2026 von 14:00 – 16:00 Uhr

Inhalte:

- Austausch
- Vorstellung des Klassenworkshops „Tom und Lisa feiern eine Party“
- Vorstellung AlkParcours – kostenfreies Angebot für rheinenser Schulen in 2027; Infos unter <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/ALK-Parcours>
- Ansprache von auffälligen Jugendlichen
- Handlungssicherheit im Schulkontext

🔗 Infos und Anmeldung: per Mail an wensiersky@drogeneberatung-rheine.de

Cannabiskampagne „legal, aber nicht egal“

Die reihenser Cannabiskampagne „legal, aber nicht egal“ geht ins zweite Jahr:

Cannabis – Quo vadis?

Interaktiver Workshop ab Klasse 8 (3 Schulstunden) mit Substanzkunde, rechtl. Situation, Konsumzahlen, Lebensplanung, Elternreaktionen und schulischen Regelungen

✉ Interesse? Gerne melden an wensiersky@drogenberatung-rheine.de

Cannabis MOVE – Motivierende Kurzintervention

Für Fachkräfte, die mit konsumierenden Jugendlichen arbeiten

📅 **Termine:** Mi. 16. Sept.; Di. 22. Sept. und Do. 1. Okt. 2026

🔗 Anmeldungen unter move-seminare.de/Jugendliche/Schulung/6301

Weitere Inhalte zur Kampagne unter

🔗 drogenberatung-rheine.de/angebote/suchtvorbeugung/cannabiskampagne-2025

„legal, aber nicht egal“ In Kooperation mit:

Jugendamt Rheine (Team Kinder- & Jugendschutz), Jugendkunstschule & Art & Tech Space

Neues für Kitas: Freunde-Programm zur Lebenskompetenzförderung

Inhalte:

- Förderung sozialer Kompetenzen: Gefühle, Regulations- und Konfliktfähigkeit, Entspannung und Anspannung, Selbstwirksamkeit
- Kompetenzerweiterung des pädagogischen Personals
- Zusammenarbeit mit Eltern und Bezugspersonen

✉ Infos? Unter <https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/>

✉ Interesse? Gerne melden an wensiersky@drogenberatung-rheine.de

Termine im Überblick 2026

Mai

- 31. Mai 2026 Weltnichtrauchertag

Juni

- 13.–21.06.2026 – DHS Aktionswoche Alkohol Infos unter <https://www.aktionswoche-alkohol.de/aktionswoche/>
- 16.06.2026 Online-Schulung für InstaVention Medien Infos unter <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/InstaVention/Anmeldung/16112>
- 23.06.2026 – AK Jugendschutz & Sucht (10–12 Uhr)

Juli

- 09.07.2026 – AK Suchtprävention im Schulalltag (**Achtung: Neuer Termin**)

2. Halbjahr

- 16., 22.09. & 01.10.2026 – Cannabis MOVE (9–17 Uhr)
- 30.09.2026 Online-Schulung für InstaVention Alkohol und suchtbelastete Familie Infos unter <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/InstaVention/Anmeldung/16112>

- 06. & 08.11.2026 – Cannabis Quo Vadis? - Moderationsschulung für pädagogische Fachkräfte

Ausblick 2027

- 19. Mai 2027 Fachtag der Jugend- und Drogenberatung Rheine – Save the date

Kontakt

Gemeinsam hinschauen – gemeinsam handeln

Bei Fragen, Beratungsbedarf oder Interesse an Projekten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.


Vielen Dank für Ihr Engagement!

Steffen Höping & Anna von Wensiersky


Fachstelle Suchtvorbeugung – Jugend- und Drogenberatung Rheine

Aktion Selbsthilfe e. V.

Thiemauer 42 • 48431 Rheine

 **05971 – 160 280**

 www.drogenberatung-rheine.de

 drogenberatungrheine

Steffen Höping – hoeping@drogenberatung-rheine.de

Anna von Wensiersky – wensiersky@drogenberatung-rheine.de

Dieser Newsletter wurde mit Hilfe von KI erstellt.

