



# HaLT AM LIMIT

**HaLT-** ist für alle, die schon mal zu weit gegangen sind

**HaLT-** ist für alle, die sich fragen, ob sie übermäßig viel trinken

**HaLT-** ist für alle, die wieder Kontrolle über ihren Konsum bekommen wollen

**HaLT** ist für alle, die ihr eigenes Risikoverhalten checken möchten

zu viel Alkohol?  
Rauscherfahrten?  
Filmriss?  
Krankenhaus?

## Unser Angebot

- Einzelgespräch
- Elterngespräch (wenn erwünscht)
- Gruppenangebot „Risiko-Check“ u.a.



## „HaLT“ sagen - „HaLT“ geben

### Unser Angebot: „Risiko-Check“

1. Kontaktgespräch
2. Erfahrungsaustausch mit anderen Jugendlichen
3. Aktionen zur Risikoeinschätzung
4. „Risk- und Fun“-Profil erstellen

Wir bieten keine fertigen Antworten, sondern zeigen alternative Möglichkeiten auf.

Du bist zwischen 13 und 18  
Jahren alt und hast  
**Ärger wegen Alkohol?**  
Dann lerne uns kennen.

#### **Dein Ansprechpartner:**

Fachstelle Suchtvorbeugung

Joachim Jüngst

Tel.: 05971/160280

E-Mail: prävention@

drogenberatung--rheine.de

Jugend- und Drogenberatung  
Thiemauer 42  
48431 Rheine

